



## Síntese Informativa

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nome da Formação</b>      | <b>Ventosaterapia em MTC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Código da Formação</b>    | 236                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Edição</b>                | 15 <sup>a</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Nota Introdutória</b>     | A técnica de Ventosas é uma das práticas da Medicina Tradicional Chinesa, utilizada para mobilizar o Qi e o Sangue, dispersar estagnações, aliviar dor músculo-esquelética e apoiar diversos quadros clínicos, tanto internos como externos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Objetivos gerais</b>      | Este workshop presencial, de curta duração, destina-se exclusivamente a profissionais com formação em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura, tendo como objetivo aprofundar a compreensão teórico-prática das Ventosas enquanto técnica complementar integrada na prática clínica da MTC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Objetivos específicos</b> | Reforçar o enquadramento das Ventosas nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa.<br>Compreender os mecanismos de ação das Ventosas ao nível do Qi, do Sangue e dos Meridianos.<br>Identificar indicações e contraindicações clínicas da técnica.<br>Aplicar protocolos básicos de ventosaterapia de forma segura e eficaz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Destinatários</b>         | Especialistas ou estudantes de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctores e profissionais com formação certificada em áreas terapêuticas da MTC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Pré-requisitos</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Formação prévia em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura.</li><li>▪ Domínio da língua portuguesa.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Coordenador de Curso</b>  | Emanuel Filipe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Formador(es)</b>          | <u>Emanuel Filipe</u><br>Acupunctur e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa a exercer desde 2008 (Cédula Profissional C-006188).<br>Curso de treino avançado para docentes da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2017.<br>Diplomado em Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa pela APADA/UMC.<br>Curso de Massagem de Reabilitação.<br>Curso de Integração Neuro estruturais Deep Cures.<br>Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores.<br>Orador nas Jornadas de MTC de 2014 da UMC com o tema “Bandas Neuromusculares em MTC”.<br>Orador no 11º Congresso de MTC da APPA com o tema “Disfunções da Articulação Temporomandibular em MTC”.<br>Orador no 1º Congresso Nacional de TNC com o tema “Meridianos Curiosos um tema a explorar”.<br>Docente e Coordenador Pedagógico na UMC desde 2011. |
| <b>Formato</b>               | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Local</b>                 | UMC Lisboa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Horas de formação</b>        | 5 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Duração</b>                  | Sessão única                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Calendário</b>               | 24/10/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Horário</b>                  | 14h00 – 19h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Valor da formação</b>        | <p>PVP= 65 €</p> <p><u>Condições especiais:</u></p> <p>- 10% desconto para diplomados UMC e sócios da APPA-fmtc</p> <p>Os preços indicados incluem IVA a 23%.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Inscrição</b>                | <p>Formulário de inscrição <a href="#">aqui</a></p> <p>É considerada válida após pagamento do valor da inscrição.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data de inscrição</b>        | De 28 de Agosto a 20 de Outubro 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Metodologia de ensino</b>    | Metodologia predominantemente prática, com enquadramento teórico inicial. Demonstração técnica pelo formador, seguida de prática orientada entre participantes, com supervisão permanente. Espaço dedicado a esclarecimento de dúvidas e integração clínica da técnica.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Metodologia de Avaliação</b> | Não aplicável. Workshop de carácter formativo e de atualização de competências, sem avaliação formal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Certificação</b>             | Certificado de participação emitido pela UMC, com indicação da carga horária total e dos conteúdos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Nº de participantes</b>      | 6 - 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Conteúdo programático</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquadramento da técnica de Ventosas na Medicina Tradicional Chinesa.</li> <li>• Revisão dos princípios energéticos relevantes (<i>Qi</i>, Sangue e Meridianos) e dos efeitos.</li> <li>• Tipos de ventosas: vidro, pedra, bambu, silicone e acrílico.</li> <li>• Métodos de aplicação: ventosas fixas, deslizantes e rápidas (flash cups).</li> <li>• Indicações clínicas e contraindicações.</li> <li>• Regras de segurança, higiene e boas práticas.</li> <li>• Demonstração prática de ventosaterapia corporal.</li> <li>• Prática orientada e supervisionada entre participantes.</li> <li>• Integração das Ventosas na prática clínica da MTC.</li> </ul> |
| <b>Informação complementar</b>  | Este workshop destina-se exclusivamente a profissionais com formação em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura e não confere habilitação profissional autónoma adicional, sendo um complemento técnico à prática clínica existente. Aconselha-se a utilização de vestuário prático e adequado para o workshop.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Contactos</b>                | <p><b>Secretaria UMC</b></p> <p><b>Morada:</b> Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq   1150-084 Lisboa</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:secretaria@umc.pt">secretaria@umc.pt</a></p> <p><b>Telephone:</b> + 351 213 555 006</p> <p><b>Tlm / Whatsapp:</b> 963 620 584</p> <p><b>Horário:</b> 09h00 – 16h00 (dias úteis)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |